Pause savoureuse et pétillante proposée par les catholiques de votre guartier

# La marche, une aventure intérieure

#### Infos pratiques

#### L'accueil paroissial

Situé au 90, rue de l'Assomption, l'accueil est ouvert à toute personne souhaitant prendre contact avec la paroisse.
Site: www.ndassomptiondepassy.com

L'équipe vous recevra:

- du lundi au vendredi de 9h à 12h puis de 14h à 18h
- le samedi de 9h à 12h puis de 14h à 17h

Vous pouvez joindre l'accueil au 01 42 24 41 50

• Contact: Nicole Timonier E-mail: accueil.ndapassy@gmail.com

#### Horaires généraux

EN TEMPS SCOLAIRE

- Ouverture de l'église de 8 h 30 à 19 h 30 tous les jours et le jeudi jusqu'à 22 h Ouverture de la chapelle Sainte-Thérèse de 7 h 30 à 22 h 30 (20 h samedi et dimanche)
- Confessions de 17 h à 18 h 30 (du lundi au samedi) et le jeudi de 20 h 30 à 22 h Chapelet à 18 h (tous les jours)
- Adoration à la chapelle Sainte-Thérèse, le vendredi de 9 h 30 à 18 h 20 et le mercredi de 13 h 30 à 15 h, avec les enfants du catéchisme

#### Semaine Sainte 9 au 12 avril

#### Jeudi saint 9 avril

À 19 h 30 Sainte Cène et adoration au reposoir

#### Vendredi saint 10 avril

À 12 h 15: chemin de croix dans les rues du quartier (départ du 17 rue de l'Assomption) À 15h: chemin de croix dans l'église. À 19 h 30: office de la Passion et vénération de la croix

#### Samedi 11 avril

À 21h: Vigile pascale et baptême de nos catéchumènes.

#### Dimanche de Pâques 12 avril

Messes à 11h; 12h15 et 19h (et chez les religieuses à 10h30)



## CALENDRIER

#### À la paroisse

#### À partir du 1er mars

Conférences de Carême

Les conférences de carême de Notre-Dame de Paris seront prêchées par le père Guillaume de Menthière, tous les dimanches de carême du 1<sup>er</sup> mars au 5 avril à 16h30 à Saint-Germain-L'auxerrois (75001), retransmises sur France Culture, KTO, Radio Notre Dame. Thème: L'Église vraiment sainte?

#### Samedi 14 et dimanche 15 mars

Grand ménage de printemps à la paroisse. *Voir encadré ci-contre* 

#### Samedi 21 mars

Marche de Saint Joseph. Voir encadré ci-contre

#### Du 22 au 28 mars

#### Semaine de jeûne

Tarif: 20€ la semaine à régler à l'accueil. Inscriptions: Dorota Andrieu d'Iray secretariatnda@wanadoo.fr 0142244647

#### Dimanche 17 mai

Sortie paroissiale à Notre-Dame de Liesse et à la cathédrale de Laon. Bulletins d'inscription dans l'église à retourner à l'accueil avant le 24 avril.

#### Dans notre quartier

Du 27 février au 5 juillet

Exposition *Cézanne et les Maîtres*. Rêve d'Italie. Musée Marmottan, du mardi au dimanche, de 10h à 18h. Nocturne le jeudi. www.marmottan.fr 2, rue Louis Boilly. Paris 16°

#### À partir du 29 février

Fondation Good Planet
Après sa fermeture hivernale,
la fondation Good Planet ouvre
à nouveau ses portes à partir
du 29 février. Au cœur du bois
de Boulogne, cette fondation
propose différentes expositions
sur l'environnement et l'humanisme.
Une belle manière de méditer
l'encyclique Laudato si' en famille.
1, carrefour de Longchamp.
Bus 244 ou 241, entrée gratuite,
restauration possible sur place
le veek-end. Du mercredi au vendredi,
de 12h à 18h. Le samedi et

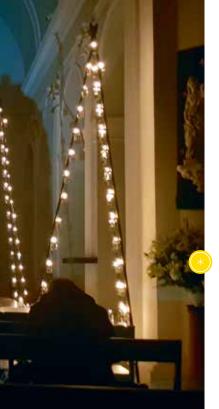
#### À partir du 14 mars

le dimanche, de 11h à 19h

Maison de Balzac

La canne d'Honoré. Une conteuse fait découvrir l'œuvre et la vie de Balzac aux enfants à partir de 6 ans. 14 mars et 11 avril à 15h. Visite guidée théâtralisée, menée par un comédien les 22 mars et 19 avril à 15h30.

www.maisondebalzac.paris.fr 0155744180



## éditorial

#### Isabelle de Chauliac



# Lève-toi et marche!

l'homme », aurait dit Hippocrate au V<sup>e</sup> siècle avant notre ère. La marche allonge la durée de vie et réduit le risque de maladies cardiaques et d'AVC; elle fait baisser la tension artérielle en diminuant le taux de cholestérol; elle prévient l'ostéoporose en augmentant la densité osseuse. Des études concluent également que la randonnée développe les facultés cérébrales<sup>1</sup>.

Je vous vois déjà lâchant votre journal pour partir marcher en forêt. Les témoignages de marcheurs vivant dans notre quartier suscitent tout autant d'engouement. Essayez donc! Partez une journée. Le temps n'est plus le même. « On vit plus longtemps en marchant, pas au sens où cela rallongerait votre durée de vie, mais au sens où, dans la marche, le temps ralentit, il prend une respiration plus ample », analyse Frédéric Gros, philosophe et auteur de Marcher, une philosophie (Carnet Nord, 2009)². Cette entrée dans un espacetemps nouveau donné par une allure, votre allure, donne à regarder le monde autrement, avec plus de gratitude et d'émerveillement.

Marcher dans la nature nous relie à la Création et au Créateur. Véritable exercice spirituel, la marche donne à se trouver soi-même, pour mieux trouver l'autre, mieux trouver le Tout-Autre. Les récits de conversion par les pieds ne manquent d'ailleurs pas! La marche est enfin profondément biblique. Abraham quitte son pays. Le peuple Hébreu marche vers la Terre Promise. Le paralytique reçoit cette injonction du Christ: « Lève-toi et marche! ». Le Seigneur nous met toujours en route.

- 1. Recherches faites par des scientifiques de la  $National\ Academy\ of\ Science\ (Washington, USA)$
- Professeur de philosophie à l'Université Paris XII et à l'Institut d'Études Politiques de Paris.



NB : Ne manquez pas de consulter notre site Internet: www.ndassomptiondepassy.com

L'église fut illuminée toute la nuit du 25 au 26 janvier 2020 par un millier de bougies pour la mission Sainte Geneviève. Une nuit alternant temps de prière et temps musicaux.



Venez faire le Grand ménage de printemps dans les locaux de la paroisse

les 14 et 15 mars 2020

Nous comptons sur votre disponibilité pour venir por tranche de demijournées nous aider à nethoyer et embellic chaque recoin dans une joyeuse atmosphère de convivialité.

L'occasion d'une bonne action de Carême Deux journées utiles et conviviales pour tous

Inscrivez-vous sur www.ndassomptiondepassy.com et sur les tableaux dans l'église

#### Ànoter

#### Samedi 21 mars – Marche Saint-Joseph

Hommes, pères, grands-pères, époux, en unité avec les pèlerinages de Cotignac, de Vézelay et de Saint-Wandrille, venez marcher le samedi 21 mars de NDAP à Saint-Eustache en passant par Montmartre. Venezvous mettre sous le regard de saint Joseph, grand protecteur de la vie conjugale, de la vie de famille et de la vie de travail.

Détails et informations: www.marche-de-st-joseph.fr Inscription: ndapmarchesaintjoseph@gmail.com



- Groupe d'hôtels écologiques indépendants
   3 et 4° dans le quartier de Passy-Trocadéro,
   à 2 pas de la Tour Eiffel.
- Chambres Standards, Deluxe avec vue, Chambres Familiales et Suites.
- Petit-déjeuner bio, Salle de Conférence, WiFi gratuit, Vue Tour Eiffel.

#### Tarifs préférentiels pour les voisins





# LA GRANDIERE Le sens des valeurs depuis 1990



Achat, Vente, Location, Gestion locative

\*: 79 avenue Mozart - 75016 Paris

■: mozart@lagrandiere-immobilier.fr

C: 01 42 24 77 00 (24h/7j)



Service Catholique des Funérailles

#### **POMPES FUNÈBRES**

Organisation d'obsèques Possibilité de prévoir ses obsèques à l'avance



7 jours/7 à Paris et Ile-de-France: 01 44 38 80 80 / s-c-f.org /66, rue Falguière - 75015 Paris



# Ils marchent entre pères

Depuis 2006, un groupe de la paroisse de Notre-Dame de l'Assomption marche tous les ans début juillet à l'occasion du pèlerinage annuel des pères de famille. Mais qu'est ce qui peut bien pousser ces hommes à marcher, chanter, prier, pendant trois journées pleines? Réponse avec Hugues de Beaugrenier, un des responsables du groupe.

out a débuté lorsque quelques pères de famille de la paroisse ont entrepris d'organiser ce pèlerinage à Vézelay, puis aujourd'hui en Normandie. Certains sont d'anciens scouts ou pèlerins aguerris, d'autres découvrent pour la première fois l'art de replier une tente ou le bonheur d'un sac à dos qui pèse vite trop lourd. Nous apprenons à nous alléger de ce qui nous encombre sur nous et en nous, et à faire de la place dans nos cœurs pour écouter, recevoir et partager.

#### Loin d'une promenade touristique!

Parcourir 60 km en deux jours sur des chemins parfois ardus laisse des traces: la fatigue, l'inconfort, les petits pépins physiques sont souvent au rendez-vous. Et bien sûr, la météo n'est jamais comme il faut: trop chaud ou trop pluvieux, comme ces orages d'été qui nous ont fait nous réfugier la nuit dans l'atelier des moines de la Pierre-qui-Vire ou dans la salle des gardes du château de Chastellux avec ses armures pour veiller sur nous! Le souvenir à jamais gravé dans nos mémoires: après une montée bien sentie dans les vignes de Vézelay, la basilique apparaît sur sa colline éternelle: se dévoilant peu à peu pour nous émerveiller. Nous gravissons la colline, parcourons la grande rue du village, franchissons le narthex et le portail roman de la basilique et enfin, la nef nous enveloppe. Un moment unique dont chacun témoigne, parvenu au terme de la marche, encore endolori et crasseux, et que tout s'efface pour ne laisser place qu'à une grande joie sereine : les visages et les cœurs rayonnent. Puis la messe solennelle et la veillée où tous les marcheurs d'autres régions convergent: 1200 pèlerins font trembler la basilique de Vézelay en chantant.

# Des rencontres humaines et spirituelles, parfois inattendues

Comme ce soir où nous croisons un jeune



Le groupe des pères sur la route vers le Bec Hellouin, été 2019.

couple de pèlerins, dans un petit village du Morvan. Nous, fièrement: « Nous allons à Vézelay! et vous? » Eux, avec un grand sourire: « Nous, nous allons à Jérusalem... ». Nous venions de croiser Mathilde et Edouard Cortès qui ont depuis publié un témoignage extraordinaire sur leur pèlerinage¹.

Des rencontres aussi avec tous les prêtres qui nous accompagnent, bien loin de leurs paroisses, avec toujours cette joie visible de nous guider sur nos chemins de foi; certains d'entre eux, une semaine après leur ordination, nous faisaient la grâce d'une de leur toute première mission de prêtre. Enfin, des rencontres personnelles au gré des échanges spirituels, des veillées, des adorations, où chacun à sa façon se souvient de ce qui a touché son cœur.

Le thème de l'un des tout premiers pèlerinages était « *Tu as posé une lampe sur ma route* »: que de chemins parcourus depuis pour tant d'entre nous pour suivre cette lumière qui nous éclaire; et ce sentiment que ces quelques jours par an ont tellement modifié nos routes et marqué nos vies.

HUGUES DE BEAUGRENIER

#### POUR EN SAVOIR PLUS

http://ndaperesdefamille.fr

#### **DOSSIER**







# La marche, une aventure intérieure

Des habitants du quartier témoignent de leur vie de marcheurs. Plus ou moins jeunes, tous le vivent comme une expérience spirituelle forte. Tout commence par un appel intérieur irrésistible à partir. Sans comprendre. Puis, posant un pas après l'autre, mettant un pas devant l'autre car c'est bien la meilleure façon de marcher, ils consentent. Souvenirs de scoutisme pour les uns, prouesses en montagne ou pèlerinage au long cours pour les autres, la marche donne toujours lieu à un dépassement.

Dossier réalisé par Régine Lemoine-d'Arthois, Élodie Langrenay et Isabelle de Chauliac.

# LE CHEMIN, de l'Assomption à Santiago de Compostella

aire le chemin de Saint-Jacques de Compostelle commence parfois par un désir de pause, quelques jours à l'écart pour laisser rapidement la place à la découverte. Découverte d'une terre inconnue, au rythme des ciels. Découverte du corps, lourd, douloureux, corps léger, transformé, sans limites. Découverte de soi, avec ses paresses, son ego, ses encombrements mentaux et ses résistances. Découverte

des autres, compagnons de chemin pour quelques kilomètres ou quelques étapes et dont certains deviendront des amis, les villageois toujours prêts à aider, comme dans toute marche. Révélation de l'Autre, de Dieu, à nommer comme on le veut, grâce à la modification du corps et de la perception du temps dans un espace marqué par les pèlerins depuis des siècles. Une expérience transformante.



#### CLAUDE OGIER, 6 ANS DE CHEMIN, 11 ANS DE TRECK « Marcher est pour moi aussi naturel que manger et respirer »

laude Ogier vient d'arriver dans le quartier. Marcheur pour le plaisir, il est aussi « jacquet ». En effet, il a marché sur différents chemins en France et en Espagne pour aller vers Saint-Jacques de Compostelle. Il participe régulièrement aux journées organisées par Compostelle 2000, une association d'aide aux pèlerins en Ile-de-France qui veulent se lancer sur le chemin de Saint-Jacques (voir encadré page suivante). Il participe aussi à des treks au Népal chaque année. « Mes racines montagnardes et mon âme de boy scout m'ont forgé une nature de marcheur. Marcher est pour moi aussi naturel que manger et respirer ».

Claude Ogier a toujours aimé randonner, en famille ou entre amis, jusqu'à ce qu'il découvre assez tard, en arrivant à la retraite, la marche « au long cours » et en solo sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Une sacrée découverte! Pourquoi ce départ sur les chemins de Saint-Jacques à ce moment-là? « Sans doute un besoin de me dépasser, de décrocher de la vie active, de prendre mon temps, une envie de renouer avec des plaisirs simples, témoigne ce dynamique retraité, de revivre au rythme de mon pas et ainsi de lâcher prise alors que mon mode de vie était de tout prévoir et organi-

ser ». Cette démarche un peu hors du temps et de presque toute contingence matérielle constitue une vraie rupture pour Claude qui ose parler de la dimension spirituelle du Chemin. « Cheminer vers Santiago, c'est entrer dans une histoire singulière et riche de symboles. Mais je ne savais pas très bien ce que j'en attendais ». À l'instar de l'académicien J.C. Ruffin qui, de retour de son « immortelle randonnée », écrivait: « en partant pour Santiago, je ne cherchais rien, et je l'ai trouvé ». Paradoxalement, on y vit des rencontres infiniment riches. « Le fait de partager, en toute humilité, la condition de marcheur, libère la parole de façon souvent inattendue », confie Claude, qui comme beaucoup de pèlerins, marche seul. Ce qui n'empêche guère l'entraide: « Lors d'une chute sur un chemin espagnol, des Israéliens venus à mon secours ont réussi à soigner ma plaie à la lèvre. J'en garde une cicatrice et une grande amitié avec eux! » Autre souvenir du premier chemin: « la conscience de mon corps, de ses capacités et de ses limites. Cloué par une tendinite dans l'Aubrac, au bout de quatre jours, j'ai appris à mieux l'écouter et à prendre soin. Depuis lors, il me "supporte" sans difficulté et sans me faire d'ampoule! »



#### **DOSSIER**

### ISABELLE LARUE DE CHARLUS, 15 ANS DE CHEMIN « C'est un chemin de prière »

#### Comment êtes-vous venue à la marche?

Je ne suis pas d'une famille de marcheurs mais je rêvais de Compostelle. À l'exemple de mon oncle et ma tante partis en couple sur le chemin, ce beau projet est devenu le mien. J'ai commencé avec des amies de manière improvisée: nous allions de maison d'amis en maison d'amis, mal équipées... J'ai continué avec un groupe entraîné, au sein duquel j'ai tout appris. Quel fou rire de mes compagnons de route, le premier soir, quand ils découvrent mon vieux sac, mes chaussures pour marcher mais pas de véritables chaussures de marche, le tas de choses inutiles, des médicaments pour tout, mais pas les bons. Ils m'ont appris à faire un sac, à boire, à me reposer...

#### Pourquoi en groupe?

Le groupe donne la force pour réaliser ce que l'on ne serait pas capable de faire seul. Il y a eu des moments où je marchais dans les pas de l'autre tant j'étais fatiguée. Seule, j'aurais arrêté. La marche seule ne me tente pas. Pour moi, le chemin est synonyme de partage dans la marche et la prière. Le chemin nous unit.

#### Que vous apporte le chemin?

C'est un chemin de prière. Nous nous arrêtons dans les petites chapelles, la France

en est couverte, et nous lisons la messe du jour. Le désir de chemin spirituel constitue le fondement de notre groupe, il en est l'objectif et le ciment. Nous avons également marché sur le chemin d'Urbain V, dans ses pas, en lisant ses écrits, en nous arrêtant là où il s'était arrêté. Nous prions à haute voix et en silence: le silence s'impose naturellement, la nature appelle au silence. Marcher est aussi une école de simplification. Que ce soit matériellement ou mentalement, la marche ramène à l'essentiel. On dort très bien, dans des lieux que l'on ne pouvait même pas imaginer: une roulotte dans un terrain de camping par exemple! Et bien sûr, nous faisons des rencontres magnifiques: des gens qui vivent, en toute tranquillité, avec si peu, dans les campagnes que nous traversons. Nous avons même soigné un danseur parce qu'il avait mal aux pieds!

#### Des projets?

J'ai des projets, des rêves, des souhaits! Continuer le chemin de saint Ignace, parcourir le chemin d'Assise avant que cela ne devienne trop difficile!



# POURSUIVRE LA MARCHE AVEC COMPOSTELLE 2000

« Quand je suis rentré de mon premier chemin de Compostelle, en 2015, j'ai naturellement éprouvé le besoin de continuer cette aventure. Je le fais au sein de Compostelle 2000, une association qui accueille et aide les pèlerins novices ou aguerris dans leurs projets et développe leurs talents liés au Chemin: dessin, écriture... Je conseille à tous ceux qui s'interrogent de pousser la porte du 11 rue Hermel (75018) où un accueillant bénévole est là tous les jours pour les éclairer. Je prends aussi beaucoup de plaisir à « entraîner » mes petits-enfants, sur le chemin: c'est mon cadeau pour leur dixième anniversaire... Cette année, j'en emmène deux à partir de Vézelay et ils sont enthousiastes! » Claude Ogier

#### **3 CONSEILS PRATIQUES**

1. Ne pas improviser.

A savoir

- 2. Contacter l'association Compostelle 2000 ou une autre association qui vous aidera à préparer votre chemin dans les plus petits détails.
- 3. Voyager léger. Compostelle 2000 propose des formations à l'art de faire son sac. Ne serait-ce que pour cela vous les remercierez à chaque pas!

https://compostelle2000.org/





#### CHRISTIAN BODARD, 81 ANS,

DANS LE QUARTIER DEPUIS 40 ANS, 10 ANS DE MARCHE

« Une envie, un beau matin! »

arais envie de marcher ». C'est tout. Une envie, un beau matin! Christian Bodard en parle autour de lui. Un cousin, une voisine, très vite, un groupe se constitue. Ils partent vers Compostelle. La route s'échelonne sur six années. « Tout le monde est capable de marcher », assure l'octogénaire. Chacun a son rythme, seul dans la journée, pour mieux se retrouver à midi et le soir. Partir à pied, c'est laisser la place à l'aventure et à l'émerveillement. Un soir, Christian dort à Conques dans une cellule de moine sous les vitraux de Pierre Soulages. Il prépare sa route avec l'agence La Pèlerine qui porte les sacs et prévoit quelques éléments de confort minime telle qu'une douche sur un palier. Il découvre la splendeur de la France profonde dont certains villages se voient réhabilités grâce au Chemin de Compostelle. La route développe en Christian trois qualités: regarder les autres, contempler la nature et l'Histoire à travers le patrimoine culturel, considérer la vie avec optimisme. « En dehors de la mort, tout problème, quel qu'il soit, dispose d'une solution. Avant je doutais ». Christian marche aussi à Paris: 5 km par jour dans le Bois de Boulogne, des marches dominicales jusqu'à Notre-Dame de Paris et depuis deux ans, il parcourt la Via Francigena d'Aoste à Rome.





#### TONY SINARE, MARCHEUR DEPUIS 2011,

INTENDANT DE LA PAROISSE ND DE L'ASSOMPTION DE PASSY

#### « La marche est une métaphore de la vie avec ses hauts et ses bas »



n 2011, alors qu'il est entre deux boulots, Tony perçoit un appel intérieur fort à aller marcher vers Compostelle. La foi de son enfance est bien loin depuis longtemps. Il ne s'agit même pas de cela. Il se prépare via Internet. Il s'entraîne pendant deux semaines. Son sac de 15 kg fin prêt, il part de la Tour Saint-Jacques à Paris. Il parcourt le chemin en 62 jours, pendant les mois de mai et de juin 2011. Il voit Santiago le 1er juillet 2011. Il commence seul pendant deux semaines puis rencontre un premier marcheur venant de Fontainebleau, puis

pendant deux semaines puis rencontre un premier marcheur venant de Fontainebleau, puis un deuxième, parisien. Ils se retrouvent le soir. « Les rencontres comptent, même si elles sont souvent éphémères. J'ai pu garder quelques liens avec un allemand et un slovène ». Physiquement, tout va très vite: « J'ai eu mal pendant une semaine, découvrant des muscles encore inexplorés, puis le rythme s'installe et l'esprit n'a plus qu'à s'abandonner », témoigne Tony pour qui la marche est une méditation sans discontinuer, du chant d'un oiseau aux champs de blé, en passant par les

grandes contrées vertes de l'Aubrac ou la forêt. Il sait aujourd'hui que cet appel à partir avec sa Bible et à relire l'Évangile venait de Jésus Christ. D'ailleurs, il ne vivra aucun moment de découragement en deux mois. Le 2 juillet arrive trop vite. La remontée vers Paris est difficile après deux mois intenses, en amitié, en pensées, en libération de l'esprit. L'idée vient à Tony de repartir, pour Lourdes cette fois-ci. « La Vierge Marie doit être à la source de tous ces chemins », suppose-t-il. Août 2011 voit le temps de la conversion à travers la confession d'une vie dans le sanctuaire marial. Il en sort porteur d'une joie incontrôlable, visible par quiconque le croise. Il communie alors. Une nouvelle première fois, car jamais expérimentée depuis l'enfance. « La marche est une métaphore de la vie avec ses hauts et ses bas; la confession est une halte sur le chemin où l'on dépose son sac, repartant plus léger! ». Tony se souvient d'un jeune homme de 18 ans, prêt à abandonner. Finalement, ils se retrouveront chaque soir, à plusieurs, et il sera là, jusqu'au bout: « Quelque chose a dû opérer en lui, le chemin ne laisse pas indifférent ».



# La marche scoute, une transmission de valeurs

a marche relève intégralement de la pédagogie scoute, dès l'entrée chez les jeannettes et les louveteaux et jusque chez les jeunes adultes de la route ou du feu. Des explorations en ronde ou en meute d'une après-midi aux raids de trois jours en solitaire que vivent les éclaireurs et les guides, c'est sur la route que se développent les valeurs d'effort, de réflexion et de fraternité et c'est face à la beauté de la création que l'âme se rapproche de Dieu. Deux chefs de groupe Scouts Unitaires de France (SUF) témoignent de leur expérience.



#### ROMAIN, 21 ANS, CHEF ÉCLAIREURS La marche développe l'esprit de fraternité

eux grands temps de marche structurent les camps d'été et permettent aux garçons d'apprendre à vivre en autonomie et à se débrouiller seuls... même si les chefs ne sont jamais loin. Nous proposons d'abord les raids de progression, en petits groupes d'âge voire en solitaire pour les plus grands. Le parcours est imposé et les chefs ont préparé des textes et des sujets de réflexion. Nous vivons aussi l'exploration que chaque patrouille a préparée pendant l'année. Le raid vise davantage à une progression personnelle. Il permet de réfléchir sur son engagement et sa foi, tandis

que l'exploration demande de développer l'esprit de fraternité si important dans le scoutisme: s'adapter au rythme du plus lent, prendre sur soi lorsqu'on est fatigué mais que le groupe doit avancer, veiller sur le plus petit et lui transmettre ses connaissances. Il y a aussi une dimension spirituelle importante. Personnellement, je ressens une plus grande proximité avec Dieu dans la nature. La beauté de la création, le fait de faire attention aux détails que l'on ne voit pas d'habitude pour ne pas se tromper de chemin, c'est une façon d'entrer en prière. »

#### PRISCILLE, 23 ANS, CHEFTAINE DE FEU

# « Marcher est un véritable exercice de dépassement de soi »

orsque l'on part en exploration d'équipe ou en raid de progression, on emporte juste ses pieds et dans son sac le strict nécessaire. Cela permet de retrouver une forme de simplicité, au cœur des valeurs du scoutisme. Pour les guides aînées, cela donne également à s'affranchir de beaucoup de contraintes: voyager léger pour aller partout, bivouaquer plusieurs jours en montagne... Marcher est aussi un véritable exercice de dépassement de soi, qui permet de reprendre contact avec son corps

alors que la tête travaille le plus souvent seule. Pour les plus jeunes, cela peut-être très impressionnant de marcher 20 km!

La marche, c'est enfin un autre rapport au temps. En chemin, le temps s'étire, les repères disparaissent, en quelques heures on a le sentiment d'être parti plusieurs jours. Ce calme et cette lenteur sont plus propices à la réflexion de chacune sur sa progression que l'agitation et le rythme très soutenu de la vie au camp. »



# La marche comme allégorie du mariage

LÆTITIA ET ANTOINE, 14 ANS DE MARIAGE ET DE MARCHE

« Se retourner pour admirer le chemin parcouru »

ors de nos fiançailles, Antoine a imaginé un projet qui pourrait durer une vie: marcher de Rome à Saint-Jacques de Compostelle. Nous marchons chaque année quelques jours en repartant du point où nous nous sommes arrêtés l'année précédente. En 14 ans, nous avons parcouru environ 600 km. Nous venons de dépasser Gênes en Italie. Aller dans la même direction. Impossible de se séparer, tout simplement parce que c'est lui qui porte la carte et moi, l'eau. Marcher au même rythme alors qu'Antoine préférerait parfois accélérer mais que je ne peux pas. Constater nos différences: il vou-

drait prendre des risques en coupant par un raccourci, j'ai peur de nous perdre, je refuse de quitter le chemin balisé. Je voudrais parler, il préfère le silence. J'aimerais qu'il me dise des choses romantiques, il me parle de la vitesse moyenne à laquelle nous marchons et du dénivelé parcouru. Quand il voit que j'ai du mal, il propose de m'aider en portant mon sac. Aller vers l'avant, toujours. Se retourner pour admirer le chemin parcouru parfois à la force du poignet et au prix de gros efforts. Cette randonnée m'a toujours semblé une belle métaphore du mariage.



# Rencontre avec Jean-Guilhem Xerri, biologiste et psychanalyste

# Existe-t-il un lien entre la mise en mouvement du corps et celle de l'âme?

Pour que le mouvement du corps gagne l'esprit, le marcheur doit réhabiter son corps, être attentif à ce qui s'y passe. Il lui faut quitter ses ruminations pour se dédier à l'instant. Cette présence à lui-même, enclenchée par le mouvement, est le premier sésame de la vie intérieure. Une présence décuplée par la répétition, par le va-etvient du corps comme celui de la respiration. Pied droit, pied gauche, j'inspire, j'expire.

## Qu'est-ce qui pousse nos contemporains sur les chemins?

Le besoin viscéral de se reconnecter avec la nature et de se dépolluer. Ce qui faisait le quotidien de leurs aïeux s'est absenté de leurs vies. Nous sommes tous dans un état de frustration dont nous ne prenons pas la mesure. Il ne s'agit pas d'aller se mettre ponctuellement au vert pour respirer. Il s'agit de renouer avec ce dont nous sommes faits. Car notre personne humaine est un mélange de

minéral, animal et végétal. (...) Marcher permet de changer de rythme, de se dépolluer de cette exigence de rapidité permanente.

Dépollution de la vitesse, dépollu-

tion sonore aussi. Il faut faire silence pour entendre sa petite musique intérieure. (...) Le renouveau de la pratique de la marche est un mouvement de fond qui traverse la société toute entière.

# Avec la marche, la quête de l'équilibre intérieur n'est pas statique...

Ce qui est paradoxal dans la marche, c'est que la quête de l'équilibre intérieur passe par l'acceptation du déséquilibre physique du corps. Car au fond, vivre, ce n'est pas se rigidifier, c'est gagner en souplesse.

Propos recueillis par Catherine Lalanne (Hors-série Pèlerin, *Marcher en quête de sens*)



#### Ordre de Malte France, une force au service du plus fragile

#### ➤ COMPLÉTEZ ET RETOURNEZ CE COUPON À : ORDRE DE MALTE FRANCE 59789 LILLE CEDEX 9

#### LEGS, DONATIONS, ASSURANCES-VIE

Organiser sa succession est un geste qui demande conseils et réflexion. Nous vous accompagnons et nous nous engageons à préserver la confidentialité de votre démarche.

Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification aux données personnelles vous

Pour en savoir plus : Contactez Isabelle de Forton - 01 55 74 53 53 i.deforton@ordredemaltefrance.org

www.ordredemaltefrance.org

concernant en vous adressant à notre association.





# Je souhaite recevoir votre brochure d'information. Sous vous ferons parvenir notre brochure gracieusement, sans aucun engagement de votre part.

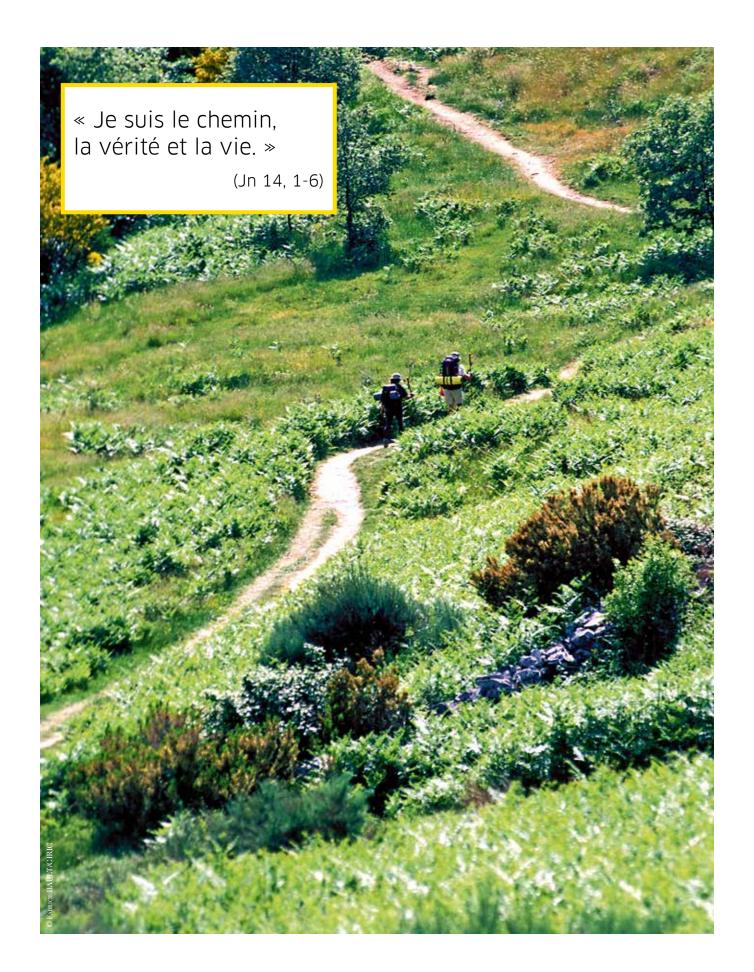
$\square$ M		M <sup>me</sup>	☐ Melle			
Nom:				 	 	
Préno	m :			 	 	
Adrace	ςΔ.					

Adresse : \_\_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél.(facultatif) : \_\_\_\_\_ h et \_\_\_\_\_h

E-mail (facultatif) : @

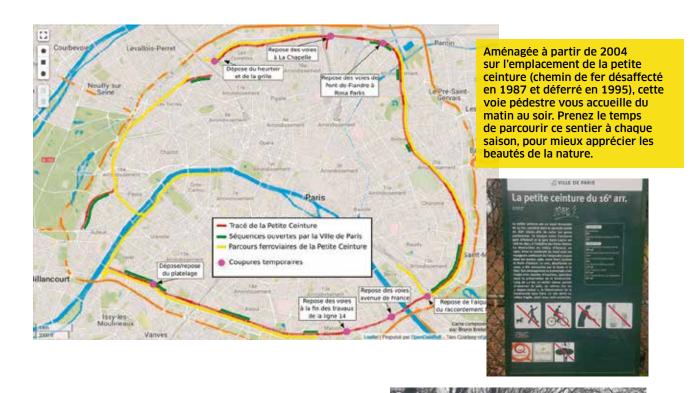






# Un coin de nature au cœur de la ville

Nul besoin de franchir le périphérique pour pouvoir entendre le chant des oiseaux à Paris. Le sentier nature, qui s'étend du 25 bd Beauséjour à la Porte d'Auteuil sur un bon kilomètre, vous en offre le loisir.





Le premier tronçon en bordure du jardin du Ranelagh est dédié aux chiens et à leurs maîtres. Mais ils sont interdits dans le tronçon suivant, favorisant la présence d'espèces dont ils sont les prédateurs. Cette partie du sentier, plus secrète et plus sauvage, en s'enfonçant progressivement entre le boulevard de Montmorency et celui des Maréchaux, isole davantage de la civilisation urbaine. C'est là que l'on entend le chant des oiseaux. Même si la nature a progressivement repris ses droits, il reste encore quelques traces de l'ancienne vocation ferroviaire de cet espace, comme le ballast sur lequel on chemine encore, ou le bâtiment situé entre les deux tronçons, sans doute un ancien poste d'aiguillage, qui a longtemps accueilli un cordonnier. Aujourd'hui, dans l'air du temps, devenu une boutique de réparation de téléphones.



#### **ROMAN-PHOTO**







L'association Espaces est en charge de l'entretien du lieu. Ce sont des personnes en insertion qui y travaillent, encadrées par Alexis Treboit, jardinier paysagiste.



#### Rencontre avec...

#### ALEXIS TREBOIT, JARDINIER PAYSAGISTE

Quelles sont les tâches des équipes d'entretien? Les équipes interviennent deux demi-journées par semaine. Les tâches sont variées: outre l'entretien courant, tel que le ramassage des déchets ou l'évacuation du bois mort, nous faisons des plantations pour restaurer les talus ou créer des zones de rocaille, nous installons des nichoirs ou des hôtels à insectes. Nos équipes se sont également chargées de répandre un tapis de branches de sapin, issues du recyclage des sapins de Noël organisé par la ville. Cela permet de matérialiser les zones de déambulation et l'acidité du sapin évite la repousse de plantes à cet endroit.



#### Quelles sont les espèces les plus rares que l'on peut observer sur ce sentier?

On trouve le geai ou la mésange charbonnière. En revanche, malgré la présence d'un gite à hérisson, cela fait quelques années que cet animal n'a plus été observé. En ce qui concerne la flore, on peut aussi noter la présence du maceron, une plante potagère un peu oubliée, et qui s'est développée à l'état sauvage.



#### **INFOS PRATIQUES**

• Ouvert de 8 h à 17h tous les jours et à partir de 9h le samedi et le dimanche.



#### **CULTURE ET DÉTENTE**

#### CINÉMA

#### Et je choisis de vivre

de Damien Boyer et Nans Thomassey, Documentaire, 1h10, 2019

Poser un pas, l'un après l'autre, c'est ce qu'Amande Marty a choisi de faire après la mort de son fils, Gaspar. Marcher pour redonner un sens à sa vie, pour trouver des réponses à ses questions en allant à la rencontre de personnes qui, comme elle, ont traversé le deuil d'un enfant. Avec des mots simples et sincères, elle partage ses peurs, ses doutes mais aussi ses espoirs et dans la lumière de la Drôme provençale, elle nous offre un beau retour à la vie.

Proposé par Valérie de Marnhac



#### Histoire de la musique

# Un grand marcheur devant l'Éternel... pour la musique et les orgues



Né à Eisenach, en Thuringe, en 1685, Jean-Sébastien Bach perd sa mère à neuf ans puis son père l'année suivante et va alors chez son frère aîné, Jean-Christophe, organiste à Ohrdruf, au nord-est de la Thuringe. En 1700, il part pour Lunebourg, chante à l'église Saint-Michel et étudie latin, grec, français, rhétorique, logique, théologie luthérienne.

En 1701 à 16 ans, il n'hésite pas à partir à pied pour Hambourg, soit 55 à 60 km, selon la route choisie, pour entendre Reinken, organiste réputé, aux improvisations qui éblouissent tous ses auditeurs. C'est un premier voyage pédestre pour la musique. À 17 ans, il quitte Lunebourg et l'école pour revenir en Thuringe, à Arnstadt et un an plus tard, il obtient le poste d'organiste de la nouvelle église. Tout va bien, mais au bout de deux ans, en 1705, il demande quatre semaines de congé, pour le temps de l'Avent où les offices se font dans le silence; il a cependant proposé un cousin pour un remplacement éventuel. Il veut entendre le plus célèbre organiste et compositeur d'Europe du Nord de son temps, Dietrich Buxtehude, à la Marienkirche de Lubeck, où il a eu l'idée des « concerts du soir » avec chœur et instruments pour les dimanches de l'Avent. De plus, Buxtehude est âgé de 68 ans et il est question aussi de préparer sa succession... J.S. Bach n'a pas les movens de prendre la malle-poste et décide d'v aller à pied. Certes, il a vingt ans mais près de 400 km séparent Arnstadt de Lubeck! Il semble avoir mis deux semaines. À Lubeck, il découvre les grandes compositions



Carte des voyages de J.-S. Bach en 1705.

traduisant les textes bibliques en chorals luthériens. La rencontre avec l'organiste se passe très bien, il reste plus longtemps que prévu et Buxtehude lui propose sa succession à une condition: épouser sa fille Anne-Marguerite, qui a trente ans et peu de charme. Comme Haendel, il refuse ce mariage et rentre en Thuringe: il est parti quatre mois! Mais sa musique a changé: sous l'influence de Buxtehude, il laisse plus de part à l'improvisation libre et il écrit à son retour deux cantates et la Toccata et Fugue en ré mineur BWV 106 qui montrent cette influence. Après cette longue route, plus rien ne sera pareil.

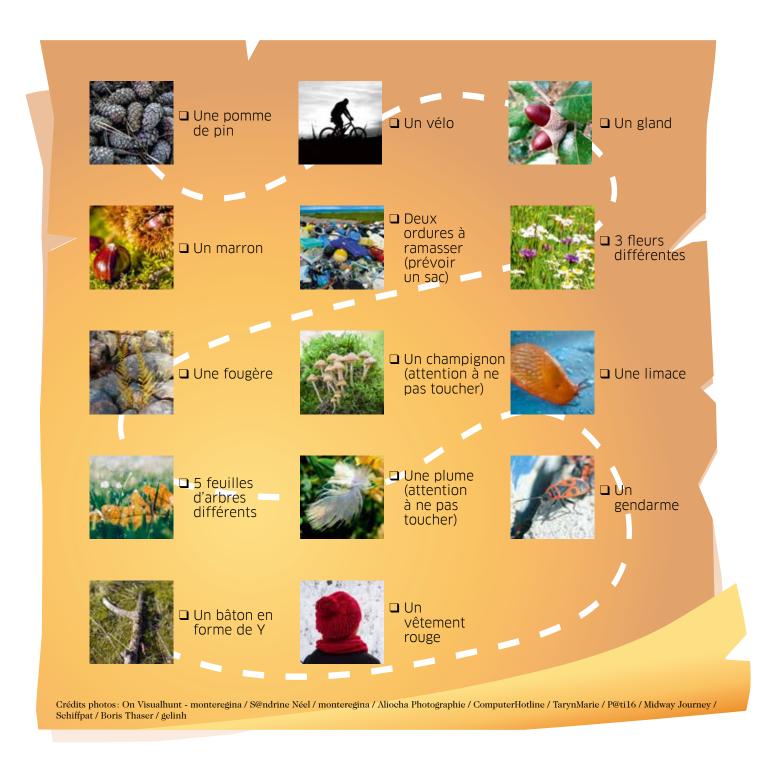
CLAIRE POUSSY





# Balade et chasse au trésor

Tu pars en balade ou en randonnée? Voici un grand jeu à organiser avec tes compagnons d'aventure! Prépare pour chacun une fiche comme celle-ci de trésors à trouver. Le premier qui réussit à observer chaque trésor en devient le propriétaire et a le droit de cocher la case! À la fin de la balade, celui qui a amassé le plus gros trésor est le grand gagnant.





## **PÈLERINAGE**

# La Vierge noire de Notre-Dame de Liesse

Le 17 mai 2020, un pèlerinage paroissial à Notre-Dame de Liesse (dans l'Aisne, à deux heures de Paris) est organisé. Catherine de Feydeau, responsable depuis sept ans de l'organisation des pèlerinages à Notre-Dame de l'Assomption de Passy, présente l'événement et la richesse d'un pèlerinage paroissial.



ivre une journée en pèlerinage avec des voisins de quartier de tous les âges. Tel est avant tout l'objectif premier d'une journée de sortie paroissiale à quelques encablures de Paris: rassembler des personnes qui se parlent peu ou pas d'habitude. Le 17 mai prochain, c'est à Notre-Dame de Liesse que l'événement rassembleur se tiendra. Après une visite guidée par groupe d'âge de la cathédrale de Laon, une petite marche de 6 km fera arriver les pèlerins à Liesse, lieu de dévotion populaire depuis les Croisades.

#### Pérégriner en paroisse

« Ce type de journée a un objectif à la fois cultuel et culturel. Partir avec un objectif commun permet de faire connaissance », explique Catherine de Feydeau en charge de l'organisation des pèlerinages. C'est alors que l'on découvre les talents des uns et des autres, que des amitiés se nouent, que l'entraide peut voir le jour pour le bien de tous.

« Ces liens naissent par la prière et la joie de voyager ensemble et de communier: le Christ étant la source, cela créée plus de profondeur », témoigne Catherine qui ajoute combien un pèlerinage porte des fruits dans la vie de quartier. Les moments de marche donnent une dimension supplémentaire pour apprendre à connaître les gens: méditer ensemble, prier les uns pour les autres, ajoute à la dimension culturelle, un sens spirituel. « Il s'agit de vivre en Église en mélangeant les générations, découvrant que chacun apporte quelque chose: le petit enfant comme le vieillard! », conclut Catherine. Depuis 2015, le curé de la paroisse, le père de Menthière a déjà emmené ses paroissiens à Rome, à Pontmain (Mayenne), en Terre Sainte, à Lourdes, au Puy-du-Fou, aux Buttes-Chaumont en bateau sur le fleuve, et en Roumanie avec la communauté grécocatholique de la Rue Ribéra.

#### L'histoire de Notre-Dame de Liesse En limite des forêts des Ardennes, le hameau

de Liance (Liesse) vit naître en 1134 un pèlerinage à la Vierge noire, vite renommé dans le royaume, visité par les rois et les puissants, comme par les petits et les plus humbles. Le récit fondateur nous raconte le départ pour la croisade de trois chevaliers de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem (ordre de Malte aujourd'hui), de la famille d'Eppes. Faits prisonniers à Ashkelon, ils sont transférés au Caire où le sultan veut les voir embrasser la foi musulmane. Face à leur refus, il leur envoie sa fille Ismérie pour les convertir. Mais ils parlèrent si bien de Jésus et de sa mère que la jeune fille demanda à voir une image de la Vierge. Pendant leur sommeil, des anges apportent une statue de bois noir, qu'ils présentent à la jeune fille le lendemain. Apparaissant à Ismérie la nuit suivante, la Vierge l'invite à libérer les chevaliers et à partir avec eux pour devenir chrétienne. La fuite eut lieu. Épuisés, ils s'endorment au bord du Nil. À leur réveil, ils ne reconnaissent pas le lieu où ils se trouvent. Demandant à un passant, ils se découvrent revenus à Liance, dans le domaine de Marchais dont un des trois est le seigneur du lieu. Ils construiront une chapelle au lieu de leur réveil puis une église un peu plus loin, dans un lieu désigné par la Vierge elle-même. C'est la basilique. Depuis 1134, des pèlerins viennent à Liesse pour demander une libération ou en exprimer la reconnaissance. Beaucoup viennent aussi demander la joie de la maternité. Les miracles à Notre-Dame de Liesse furent innombrables au long des siècles. Beaucoup de rois de France y vinrent en pèlerinage, Notre-Dame de Liesse étant devenue un lieu majeur de pèlerinage en France.





#### La recette de Valentine Quersonnier



Elle se dit bec sucré! Valentine Quersonnier parcourt Paris à vélo. Paroissienne engagée, son mari anime les chants aux messes de Notre-Dame de l'Assomption de Passy.

#### Gâteau à l'orange

#### Ingrédients

#### Gâteau

- 3 œufs
- 180 g sucre pr le sirop
- 180 g farine
- 180 g beurre fondu
- 1 sachet levure
- 1,5 orange

#### Sirop

- 100 g de sucre
- 1,5 orange

#### Préparation

- Mélanger la farine, 180 g sucre, le beurre, la levure, le jus d'une orange et demie, le zeste de 2 oranges, les œufs.
- Faire cuire à four moyen (150° 160°), 30 min.
- Pendant ce temps, préparer le sirop: faire bouillir le jus d'une orange et demie avec 100 g sucre et un petit verre d'eau.
- Démouler et verser le sirop brûlant dessus.



# GERSON

MATERNELLE - ÉCOLE COLLÈGE - LYCÉE

Accueil enfants précoces



31, rue de la Pompe - 75116 PARIS Tél. 01 45 03 81 00 - Fax 01 45 03 81 29 www.gerson-paris.com



#### - GAVARNI • SARL -ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE Travaux pour syndic d'immeuble

Tél.: 01 45 25 88 00 Particuliers + Entreprises

Installation - Dépannage Entretien - Mise en conformité Réparation de luminaires

ID2E - 6, rue Gavarni (Fond de cour) 75116 Paris

E-Mail: id2e-gavarni@numericable.fr - Fax: 01 45 24 45 17





PAROISSE NOTRE-DAME
DE L'ASSOMPTION DE PASSY
90 RUE DE L'ASSOMPTION
75016 PARIS

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:
CHANOINE GUILLAUME DE MENTHIÈRE L'ÉQUIPE DE RÉDACTION DU L'IMONCELLO:
CAMILLE D'AILLIÈRES, CLAIRE POUSSY,
ISABELLE DE CHAULIAC, ÉLODIE
LANGRENAY - ONT COLLABORÉ
À CE NUMÉRO: MARIE-CÉCILE CARTIER,
MARIE FAUCHER, CAROLINE DE
FOUQUIÈRES, RÉGINE LEMOINE DARTHOIS,
VALÉRIE DE MARNILAC • ÉDITION ET
PUBLICITÉ: BAYARD SERVICE
18 RUE BARBÉS - 92128 MONTROUGE
CEDEX. TÉL.: 0174317410 WWW.BAYARD-SERVICE.COM • SECRÉTARIAT
DE RÉDACTION: FAUSTINE FAYETTE
• CONCEPTION GRAPHIQUE: ÉMILLE CARO
• MISE EN PAGE: MAUD KOHLER
• PHOTO DE COUVERTURE: ABRICE BAULT/
CITIC • IMPRESSION: CIEVILLON (89)
• ISSN: 2606-9113



Depuis 20 ans, 25 collaborateurs au service de tous pour répondre aux besoins de chacun.

# VENTE LOCATION

GESTION avec loyers garantis VENTE À LA DÉCOUPE D'IMMEUBLES

**INVESTISSEMENTS** 

Vous souhaitez connaître la valeur actuelle de votre patrimoine?

 Préparer au mieux la mise en place des nouvelles règles fiscales et juridiques comme l'encadrement des loyers?

Vendre ou mettre en gestion ?

Vous réfléchissez à l'opportunité d'acheter votre résidence principale ou investir dans l'immobilier?

Être accompagné dans votre projet ?

Pour toutes ces questions n'hésitez pas à contacter l'une de nos agences.

PARIS 15 18, rue Mademoiselle 01 53 68 67 67 paris15@thisse.com PARIS 16 21, rue Lafontaine 01 42 88 20 00 paris16@thisse.com

PARIS 17 191, bd Pereire 01 53 81 71 00 paris17@thisse.com